

Bewege dich wie die Tiere im Zoo –
wie viele fallen dir ein?



Lasse dir von Mama den Wäscheständer aufstellen
und klemme alle Wäscheklammern an



Balanciere mit deinem Lieblingskuscheltier
auf einer Linie (Seil oder Fliesen,...)



Kegle mit einem Ball leere Wasserflaschen um –
wie viele triffst du?



Zu dem Lied „Alle Schäfchen machen Böckchen“
von Volker Rain die Bewegungen mitmachen



Geh´ in die Hocke und springe mit gestreckten Armen
ganz hoch – wie oft schaffst du das?



Zu dem Lied „Hoch am Himmel“ von
Simone Sommerland die Bewegungen mitmachen



Stelle einen Stuhl auf und versuche einen Ball
aus Abstand durchzurollen.

